

NORMAS Y RECOMENDACIONES DE USO DE VESTUARIO ESPECÍFICAS DE MATRONATACIÓN



- 1.** Toda persona que se inscriba en alguna de las actividades en el **Club deportivo de La Brújula** deberá haber realizado la correspondiente alta e inscripción, adjuntando a su hoja de inscripción el justificante de reserva, Ingreso, transferencia o bono correspondiente.
- 2.** Para el buen funcionamiento del centro STAR SPORT es necesario tener la pulsera de control de acceso para el paso de “tornos”, el primer día de clases la recepción del centro entregará una pulsera por niño, esta tiene un coste de 5 € y pasa a ser de vuestra propiedad, esta es necesaria para acceder y poder salir, es muy importante llevarla todos los días, en caso de no llevarla la instalación podría no permitir el acceso a ésta y en caso de pérdida se deberá adquirir otra.
- 3.** Aunque existe un “Vestuario Infantil” en las clases de Matronatación no se hace uso de éste, en matronatación se utiliza el vestuario de adultos, “Playa de piscina” o “sala de Matronatación”, leer recomendaciones más abajo.
- 4.** En las clases de Matronatación (6 meses a 2 años), un adulto se meterá con él/ella en el agua (con bañador y gorro obligatorio).
Un profesor/a cualificado/a les irá guiando la actividad.
En ningún caso, alumnos o alumnos y padres podrán meterse en el agua sin autorización previa del profesor responsable de su grupo, y mucho menos si este no se encuentra en el recinto de la piscina.
- 5.** Es importante la puntualidad para el buen desarrollo de las clases, no se debe entrar antes de lo debido ya que perjudica las clases en funcionamiento,
En caso de llegar tarde, queda en decisión del profesor el admitir al alumno a la clase, y estará obligado a no admitirlo en caso de ser algo reiterativo no recuperándose dicha clase.
- 6.** Es obligatorio el uso de gorro, tanto para el adulto como para él bebe.
Si el niño o bebé no controla aún esfínteres es obligatorio el uso de pañal de agua, a éste también se le puede agregar un bañador (no obligatorio).
En caso de hacer uso de pañales, estos se deberán tirar en los cubos de basura después de su uso.
Si el bebé ya los controla, con el bañador es suficiente.
En ningún caso se permitirá el baño si no se cumplen estos requisitos.
Recomendamos el uso de calzado adecuado para zonas húmedas (por ejemplo chanclas), y desde que el bebé anda mejor para él usar albornoz toalla que toalla normal.
Insistimos en que la puntualidad en las clases es importante para el buen desarrollo de las mismas, tanto al comienzo, como en la recogida.
- 7.** Está terminantemente prohibido el acceso al recinto de la piscina a toda persona ajena a las clases, en caso de ser autorizada, como por ejemplo en las jornadas de puertas abiertas, siempre se realizará con “patucos”, “calzas” o chanclas, en caso de no traerlo, por favor solicitar unas “calzas” en recepción.
- 8.** Durante el transcurso de las clases en Matronatación, y en caso de haber uno o varios adultos acompañantes deberán esperar el final de esta en el vestíbulo junto a la entrada del centro deportivo, en la zona con sillones, y así el centro deportivo puede desarrollar el resto de sus actividades.
Si los asistentes a la clase necesitaran algo de los acompañantes, éstos serán avisados por personal del centro deportivo.
Sabemos que muchos sentís curiosidad por ver a vuestros hijos en el agua, pero aparte de que la instalación no está preparada para ello no es bueno para el desarrollo del aprendizaje. Por favor, recordad que estas clases no son un evento familiar, y salvo la jornada de puertas abiertas, son clases propiamente dichas.
- 9.** A finales de cada trimestre realizaremos una clase de “puertas abiertas” en la que se podrá ver la clase y la evolución de los niños, hasta dos adultos por alumno, los cuales podrán estar en sillas que se ponen para la ocasión, y a finales del último trimestre realizaremos un día de “puertas abiertas” diferente, en la que un adulto más podrá entrar a la piscina.
- 10.** Si algún adulto se mantiene en el recinto de piscina sin autorización, o mantiene la puerta del vestuario abierta, el profesor/a deberá dar por terminada la clase del niño y esta clase se dará por realizada, en caso de ser una acción reiterativa, el alumno será expulsado del centro sin derecho a devolución ninguna
- 11.** Los grupos se formarán de acuerdo a un criterio de homogeneidad en cuanto a niveles y edad. Periódicamente se analizará la evolución de los alumnos y la posibilidad de cambiar de grupo.
La inclusión en un horario no será firme hasta que haya un número mínimo de alumnos.
- 12.** Ninguna actividad de piscina se podrá realizar si no está autorizada previamente por las personas encargadas de la misma.
- 13.** Las faltas de asistencia no son recuperables, ni bajas, ni festivos, ni por enfermedad, ni vacaciones, etc... Sólo se recuperarán aquellas clases que no se impartan por causas de la Escuela o de la instalación.
- 14.** Las sesiones de los bonos en general deberán ser fijadas previamente, por el bien de las clases, estas deberán ponerse consecutivas, y sólo en caso extremo se podrá cambiar el día, siempre que exista plaza disponible y que seamos avisados por email con al menos 48 hrs de antelación.
Las faltas de asistencia a dichas clases no serán recuperadas. La caducidad de los bonos varía según el tipo, por ejemplo los de 10 sesiones es de 3 meses desde el comienzo del mismo, en otros casos, en caso de duda preguntar.
- 15.** Está claramente prohibido grabar en vídeo y hacer fotografías durante el desarrollo de las clases.
- 16.** En caso de llevar sillita, carritos o similar se podrá acceder hasta la puerta del centro deportivo, pero no se podrá entrar con él, se puede dejar en el vestíbulo, a un lado de la entrada principal dentro del edificio, pero siempre en el exterior del centro deportivo STAR SPORT.
En todo momento hay que evitar traer los carritos, suelen llenarse de objetos que en realidad no son necesarios para una clase de Matronatación.
- 17.** Durante el transcurso de las clases las puertas de los vestuarios deben permanecer cerradas, y no se permite la estancia en la recepción del centro.
- 18.** Durante la estancia en el centro deportivo, se deberá hacer uso de las instalaciones responsablemente, cuidando de éstas y del resto de usuarios. Existen normas de utilización de la propia instalación que están en el propio centro.
- 19.** Si un alumno tiene alguna circunstancia especial de índole médico deberá notificarlo para que sea tenido en cuenta.
- 20.** Durante la temporada, es posible que personal de La Brújula tome de forma puntual alguna imagen del desarrollo de las clases, en caso expreso de no querer que esto ocurra, por favor, notificarlo a la oficina, al email natacion@labrujula.eu
- 21.** Los días festivos, los 24 y 31 de diciembre, y jueves, viernes, sábado y domingo de Semana Santa, no se realizarán las clases, no habiendo compensación ni recuperación.



RECOMENDACIONES

El primer día se recomienda ir con tiempo de sobra para ir más tranquilos e ir conociendo las nuevas rutinas tranquilamente.

En todo momento recomendamos llevar lo imprescindible, cuantas más cosas lleven más cosas se pueden perder, más cosas se caerán, más tiempo se perderá y más nervios habrá.

Contamos con objetos o herramientas de ayuda para realizar la matronatación como por ejemplo Tronas y Cambiadores, a parte del material de piscina.

En cada vestuario de adultos contamos con al menos una trona que puede ayudarnos mientras se cambia el adulto, hay que mantener controlado al bebé en la trona ya que estos pueden tirarse de ésta.

CAMBIADORES

Contamos con varios para ayudarnos a cambiar a los bebés, sobre todo a los más pequeñitos (los que aún no andan), pero que también pueden servir a los más mayores, éstos están distribuidos de la siguiente forma:

- Encontraremos un cambiador en cada vestuario de adultos.
- En lo que llamamos playa de piscina hay varios cambiadores, estos son ideales para los más frioleros, podrán darse un enjuague en las duchas de piscina y cambiarlos a temperatura ambiente de ésta.

Estas dos opciones son las válidas para el papa o mama que mayoritariamente van solos a Matronatación.

- En la “sala de Matro” hay tres cambiadores más, esta salita está situada junto al “Vestuario Infantil”, con dos puertas, una al pasillo y otra a la piscina, esta sala es para los casos de que un segundo adulto accede a la instalación para realizar una ayuda de cambio del bebé, tanto al entrar como al salir (con calzado de seco).
- En esta sala al igual que en los vestuarios solo puede entrar un adulto por bebe.

Este adulto no podrá acceder al recinto de la piscina, ni permanecer en la instalación durante el transcurso de la clase.

Recomendaciones para Matronatación con bebé que ya anda

Cuando un bebé ya anda lo mejor es utilizar el vestuario de adultos directamente y así en la misma acción se cambia el adulto.

En este caso el procedimiento sería:

1. Entrada al vestuario de adultos correspondiente.
2. El adulto se cambia primero, se puede dejar el bebé en una trona, pero siempre a la vista.
3. Luego se cambia al bebé.
4. Se hace uso de las taquillas.
5. Se accede puntualmente al recinto de la piscina y se da la clase.

Al finalizar la clase recomendamos un enjuague rápido en duchas de piscina o en este caso, en el vestuario de adultos, y realizar el proceso al contrario.

Recomendaciones para Matronatación con bebé que aún NO anda o es pequeño, y el adulto NO va acompañado.

Cuando el bebé aun no anda lo mejor es utilizar los cambiadores.

Hay uno en cada vestuario de adultos y también hay varios en la “playa de piscina” a temperatura ambiente de ésta, y son más recomendables para los más frioleros o en época de invierno que las sensaciones térmicas son frías en vestuarios.

En este caso el procedimiento sería:

1. Entrada al vestuario de adultos correspondiente.
2. El adulto se cambia primero, se puede dejar el bebé en una trona, pero siempre a la vista.
3. Una vez cambiado el adulto, se accede al recinto de la piscina con la bolsa de baño del bebé, para cambiar al bebé en los cambiadores de la “Playa de piscina” con el tiempo estimado para hacerlo y que no sobre tiempo, ya que unos u otros bebés se ponen nerviosos.
4. Se deja recogida la bolsa en colgadores o debajo del cambiador.
5. Bajo indicación del profesor, se accede al agua y comienza la clase.

Al finalizar la clase recomendamos un enjuague rápido en duchas de piscina, y realizar el proceso al contrario.

Recomendaciones para Matronatación con bebé que aún NO anda y el adulto SI va acompañado

En este caso, a parte del adulto que se meterá a clase con él bebe, puede acceder otro adulto para ayudar en el momento de cambio, tanto a la entrada como salida de la clase.

1. Es importante traer separada la equipación del adulto de la del bebé.
2. El adulto que se meterá en el agua se cambia normalmente en el vestuario de adultos correspondiente y accede al recinto de piscina a la hora de comienzo de la clase con puntualidad.
3. El adulto acompañante cambiará al bebé en la “sala de Matro” entregando el bebé al adulto que entra a clase, sin entrar en el recinto de la piscina y dejando el cambiador libre y ordenado, a esta sala, solo puede entrar un adulto por bebe.

Este segundo adulto no podrá acceder al recinto de la piscina, ni permanecer en la instalación durante el transcurso de la clase.

Al finalizar la clase recomendamos un enjuague rápido al bebe en las duchas de piscina, y realizar el proceso al contrario.

Al adulto que da la clase se cambia tranquilamente en el vestuario de adultos.

Existe a disposición de los que lo requieran unos secadores de pelo portátiles en recepción para poder hacer uso de ellos en el vestuario infantil, y otros dos fijos en cada uno de los vestuarios de adultos.

La dirección de **LA BRUJULA** no se encuentra en este centro, por lo que rogamos que cualquier duda, sugerencia, o cambio a realizar nos sea transmitida por teléfono o email a nuestra oficina, **teléfonos 91 260 00 11 o 609 055 171**, o al email contacto@NatacionInfantilMadrid.es